

Relaxer.

Nous offrons une solution, vous pouvez avoir confiance.

Contactez-nous pour vos besoins en assurance auto et habitation.

Mitchell McConnell Insurance Ltd.

Obtenez une soumission d'assurance instantanée, appelez : 1-800-796-2455

(506) 634-7200 | mitchellmccconnell.com
660 Rathesay Ave, Saint John, NB

Service public d'éducation et d'information juridiques du Nouveau-Brunswick (SPEIJ-NB)

Nous offrons gratuitement des brochures et dépliant sur divers sujets en droit

Aider le public à connaître la loi

www.legal-info-legale.nb.ca | 506-453-5369

LOTO 50/50

Jouez chaque semaine!

1 800 453-4333 • www.fcanb.ca

Bulletin 50+

Septembre 2023 • numéro 9

Fédération des citoyen(ne)s âgé(e)s du Nouveau-Brunswick

www.fcanb.ca

Aîné.e.s : Apprenez à bien vivre

Avec la rentrée des classes, **Santé et Vieillesse des Aîné.e.s d'Horizon** rappelle aux personnes âgées qu'il n'est jamais trop tôt ni trop tard pour apprendre à bien vivre et à rester en bonne santé.

En partenariat avec des groupes et des professionnels de partout au Nouveau-Brunswick, ils recommandent les ressources d'éducation à la santé suivantes pour les personnes âgées :

- **Vieillir au Nouveau-Brunswick.** Ce guide gratuit a été développé par l'Université St. Thomas dans le cadre d'un programme de recherche. Il peut être téléchargé en ligne en anglais ou en français. Des copies papier sont disponibles dans les bibliothèques

publiques de la province. Les personnes âgées peuvent demander une copie papier du guide en composant le 2-1-1.

- **Trouver l'équilibre NB.** Ce site Web <https://www.findingbalancenb.ca/> fourni avec le soutien de Trauma NB, a pour objectif de réduire les chutes et les blessures liées aux chutes chez les personnes âgées. Les chutes sont l'une des principales causes d'hospitalisations liées à des blessures chez les aînés canadiens. Le site Web fournit des conseils utiles sur la prévention des chutes. Une trousse de prévention des chutes en papier est également disponible auprès d'Horizon.
- **La Société Alzheimer du Nouveau-**

Brunswick offre des programmes et des ressources aux personnes atteintes de démence ainsi qu'à leurs familles et amis. Pour plus d'informations, appelez le 1-800-664-8411 (sans frais) ou allez en ligne à : <https://alzheimer.ca/fr>

- **Planification préalable des soins Canada.** Ce site Web Accueil - ACP in Canada | PPS au Canada (planificationprealable.ca) aide les gens à prendre des décisions et à planifier leurs soins de santé futurs et leurs besoins personnels. Les personnes qui n'ont pas accès à Internet peuvent appeler le 2-1-1 et demander des informations sur les plans de soins

(à suivre à la prochaine page)

Entreprise familiale locale!

Cliniques régulières partout dans la province!

- ✓ Gratuit Tests Auditifs
- ✓ Service de toutes marques & modèles
- ✓ Maintenant offert VISITES À DOMICILE!

📍 **Sussex**
20 Kennedy Road, Unit 2
506-433-2301

📍 **Saint John**
199 Westmoreland Road
506-642-2355

📍 **Riverview**
630 Pinewood Road
506-387-2355

📍 **Fredericton**
181 Westmorland St.
506-462-9885

Réservez votre consultation auditive GRATUITE dès aujourd'hui!

Belton
www.beltonenbpei.ca

Celia Hayes (McDermott), RAUD
Pamela J. McDermott, BC-HIS
Joe McDermott, BC-HIS

Financement dans le cadre des Fonds de relance des services communautaires

L'honorable Jenna Sudds, Ministre fédérale de la Famille, des Enfants et du Développement Social, a récemment annoncé que des projets financés dans le cadre des Fonds de relance des services communautaires (FRSC) ont commencé. Nous sommes maintenant en mesure de partager la bonne nouvelle que notre projet (pour lequel Lise Guignard, notre gérante de bureau, avait appliqué) a été financé et nous recevons une subvention de 42 201,60\$ (29 541,12\$ ont déjà été déposés dans notre compte et le solde sera ajouté au milieu du projet). L'équipe de la Croix-Rouge canadienne est heureuse de faire partie du parcours de notre organisation avec notre projet vers l'adaptation et la modernisation pour la reprise suite à la pandémie. Investir dans la mise à jour du plan stratégique, des politiques et des responsabilités des comités de notre organisation et mettre à jour nos systèmes informatiques au bureau seront des grandes parties de notre projet.

La FCANB travaille à la mise-à-jour de sa documentation. Notre organisation a commencé en 1968, et les dernières modifications avaient été faites en 2010

et certaines en 2015, donc plusieurs devaient être révisées et adaptées. Certains documents n'étaient disponibles que sous forme papier, nous aimerions donc que tout soit ajouté à nos ordinateurs. Nous envisageons également de moderniser l'équipement de bureau et les programmes.

Pendant toute la durée du projet (mai 2023-2024), notre gérante de bureau sera la personne centrale qui guidera le projet et s'occupera de toutes les parties liées au bureau et à la paperasse. Elle aidera également à la planification, à la réservation des salles de conférence et des hôtels. Elle participera à toutes les réunions (comités et conseil d'administration) afin de rédiger les procès-verbaux et servir de lien central avec toutes les personnes impliquées dans le projet. Ce projet deviendra une grande partie de ses tâches pendant cette période, donc une partie de son salaire sera couverte par la subvention. Les autres dépenses comprennent les fournitures de bureau, l'équipement du projet, la traduction, les frais de déplacement du Conseil et des comités, les frais d'administration, etc.

Notre Fédération n'est pas financée par le gouvernement, donc nos seules sources de revenus proviennent de nos membres (Individuels, clubs et affiliés) et notre loterie 50/50 hebdomadaire. Lorsque la province est passée au rouge pendant la pandémie, nous avons dû arrêter complètement notre loterie pendant de nombreuses semaines car nos billets sont vendus dans les magasins et au bureau et nous ne voulions pas risquer que les aîné.e.s sortent acheter leurs billets. Plusieurs de nos clubs 50+ ont également fermé complètement au cours des 3 dernières années, de sorte que nos ventes de cartes de membre ont diminué de plus de la moitié. Nous avions 14 000+ membres avant la pandémie et moins de 7 000 pendant; nous sommes lentement remontés à 11 000 pour 2023. De nombreux clubs rouvrent finalement, et d'autres ont dû fermer complètement car ils n'avaient pas les fonds pour continuer. Tout cela a eu un impact énorme sur nos revenus. Ce projet soutiendra le besoin de notre organisation de se mettre à jour et de moderniser en fonction des changements continus et des besoins de nos bénévoles et employé.e.s.

Suite de la page précédente

- préalables, une procuration perpétuelle pour les soins personnels ou les directives en matière de soins de santé.
- **Le ministère du Développement**

social du Nouveau-Brunswick a créé ce site Web Soutiens sociaux NB | Gouvernement Nouveau Brunswick (socialsupportsnb.ca) pour aider les personnes âgées, leurs familles et les

soignants à explorer les programmes et services gouvernementaux disponibles pour les personnes âgées dans la province. Les personnes qui n'ont pas accès à Internet doivent composer le 2-1-1.

L'art d'une retraite réussie, c'est se donner les moyens de vivre sa passion.

Votre retraite dans trois ans... un an... maintenant!

Avez-vous songé au style de vie que vous désirez à votre retraite? Savez-vous combien vous coûtera la retraite tant désirée?

Vous êtes déjà à la retraite...

Qu'en est-il de votre plan? Avez-vous pensé à votre succession?

Prenez rendez-vous

uni.ca/patrimoine
1 888 359-1357

