

Relaxer.

Nous offrons une solution, vous pouvez avoir confiance.

Contactez-nous pour vos besoins en assurance auto et habitation.

Mitchell McConnell Insurance Ltd.

Obtenez une soumission d'assurance instantanée, appelez : 1-800-796-2455

(506) 634-7200 | mitchellmccconnell.com
660 Rathesay Ave, Saint John, NB

Service public d'éducation et d'information juridiques du Nouveau-Brunswick (SPEIJ-NB)

Nous offrons gratuitement des brochures et dépliants sur divers sujets en droit

Aider le public à connaître la loi

www.legal-info-legale.nb.ca | 506-453-5369

LOTO 50/50

Jouez chaque semaine!

1 800 453-4333 • www.fcanb.ca

Bulletin 50+

Août 2024 • numéro 8

Fédération des citoyen(ne)s aîné(e)s du Nouveau-Brunswick

www.fcanb.ca

De nombreux outils, liens et numéros de téléphone utiles pour les personnes âgées

Chercheur de Prestations: Le Chercheur de Prestations est un outil de recherche d'avantages en ligne sur le site Web du gouvernement du Canada qui peut vous aider à trouver les avantages et services potentiels auxquels vous pourriez être admissible. Il pose quelques questions et utilise vos réponses pour effectuer une recherche. Il ne collecte pas vos informations. Plus vous répondez aux questions, plus vos résultats seront personnalisés et précis.

[Chercheur de prestations - Recherche - Bienvenue sur le site du Chercheur de prestations \(services.gc.ca\)](#)

Le site du gouvernement peut aider les personnes âgées à connaître les prestations auxquelles elles peuvent accéder. Cet outil donne aux gens de l'information sur les programmes de prestations fédérales, provinciales et territoriales. Il sera mis à jour à mesure que le gouvernement modifiera les programmes ou en développera de

nouveaux et sera personnalisé pour répertorier les avantages auxquels les participants peuvent avoir droit en fonction des critères de recherche.

Cours d'informatique : Saviez-vous qu'un partenariat entre le GNB et Éducation des Adultes du Sud Est offre des cours d'informatique gratuits au public ? Ceux-ci peuvent être organisés dans n'importe quelle communauté où un espace serait fourni. Pour l'inscription, nous préférons des groupes d'au moins 6 à 8 participants. Nous demandons également que le site (habituellement la bibliothèque locale) gère les inscriptions/réservations des places (généralement, les participants contactent directement la bibliothèque pour réserver les places, ils y tiennent une liste, ainsi qu'une liste d'attente pour les cours futurs). Une autre remarque importante est que tous nos cours doivent être accessibles au public, nous ne sommes donc pas en mesure d'offrir des groupes privés (Par exemple, uniquement

les personnes âgées, seulement les membres d'un centre/organisation/club communautaire particulier). Nous sommes financés à 100% par le gouvernement et il s'agit d'une exigence obligatoire à laquelle nous devons répondre. Ainsi, nous serions en mesure de planifier un cours, et ce cours pourrait être annoncé directement à n'importe quel groupe particulier de personnes, mais ça doit être ouvert à toute personne souhaitant participer. Vous pouvez appeler 506-857-9912 ou vérifier ici pour plus d'informations et savoir comment organiser un cours :

[Compétences de base en informatique | Initiation à l'ordinateur | Éducation des adultes du Sud-est \(education-se.ca\)](#)

Subvention pour les petites réparations de maisons des personnes âgées : Une subvention non remboursable pour les petites réparations des maisons des aîné(e)s

la suite à la prochaine page

De nombreux outils, liens et numéros de téléphone utiles pour les personnes âgées *(suite de la page précédente)*

pouvant atteindre 1 500,00\$ est disponible pour les personnes âgées admissibles à faible revenu. La subvention pour les réparations mineures de la maison des personnes âgées est ouverte à toutes les personnes âgées qui ont effectué un examen de la santé, du bien-être et de la sécurité du domicile des personnes âgées. Des informations sur la subvention et sur la manière de présenter une demande sont fournies aux personnes âgées lors de l'examen. Les évaluateurs n'approuvent pas les demandes et ne confirment pas l'éligibilité à la subvention. Appelez le 2-1-1 ou vérifiez ce site pour plus d'informations :

[D'abord chez soi \(socialsupportsnb.ca\)](https://socialsupportsnb.ca)

Conseils de connexion communautaire gratuits : La clinique de conseil de connexions communautaires de l'Association canadienne pour la santé mentale s'agrandit! Nous offrirons désormais des conseils gratuits en personne ou virtuels tous les mardis et jeudis avec

un.e stagiaire clinique. *Veuillez noter qu'il ne s'agit pas d'un service de crise. Ce service s'adresse aux personnes qui vivent du stress et ont besoin de conseils et/ou de ressources. De plus, nous ne pouvons pas accepter de clients s'ils sont déjà vus par un autre professionnel de la santé mentale. Ces sessions sont ouvertes au public et se font uniquement sur rendez-vous. Pour prendre rendez-vous, vous pouvez appeler le 1-888-357-8442 (service en anglais seulement).

Subvention Mieux Vieillir : Mieux Vieillir offre des subventions aux organismes communautaires de services aux personnes âgées, afin qu'ils puissent fournir aux personnes âgées de leurs communautés l'équipement, les services et les programmes sociaux dont elles ont besoin pour rester en bonne santé, engagées et actives.

• **Subventions de bien-être** – Fournir aux personnes âgées de leur communauté des équipements ou appareils essentiels améliorant la mobilité et la communication, ou

un accès à des services de soutien quotidiens vitaux. Pour 2024, les services d'accompagnement prioritaires sont liés à l'accès à la nourriture. Lisez les conditions d'éligibilité.

https://helppagecanada.smapply.io/prog/age_better_well-being_grant_2024/

• **Subventions pour programmes innovants** – Soutenir des programmes axés sur la santé physique et mentale, l'inclusion sociale, la stabilité financière ou professionnelle, le bien-être spirituel et émotionnel, la cognition, les relations environnementales et communautaires, et plus encore. Lisez les conditions d'éligibilité.

https://helppagecanada.smapply.io/prog/age_better_innovative_programming_2024/

Pour ce dernier, il ne reste pas beaucoup de temps puisque la date limite de demande de subvention est le **5 août 2024**. Vous pouvez aussi appeler au 1-800-648-1111.

Sais-tu combien te coûtera ta retraite tant désirée et quelles seront les étapes pour t'y rendre?

On a les réponses à tes questions!

Prends rendez-vous
uni.ca/patrimoine
1 888 359-1357

